

Visión normal



Visión con Retinopatía
Diabética



*Leones Cuidando
tu Vista*

- ◆ OFTALMOLOGIA
- ◆ OPTOMETRIA
- ◆ DENTAL
- ◆ PSICOLOGIA

**Clínica Oftalmológica
El Refugio**

Centenario #754 entre carr. San Luís y bola del agua
El Refugio Cd. Fernández, horario: de 9:00 a 4.00 hrs.
de lunes a sábado Tel. 487 8724649



RETINOPATIA
DIABETICA



Controlar la diabetes será
prolongar su vista y su vida.

¿Qué es Retinopatía Diabética?

Es la enfermedad que causa visión borrosa y ceguera debido a microhemorragias y depósitos de proteínas y microinfartos en la retina.

¿Qué causa la retinopatía diabética?

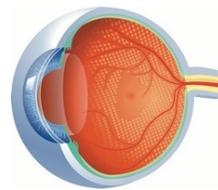
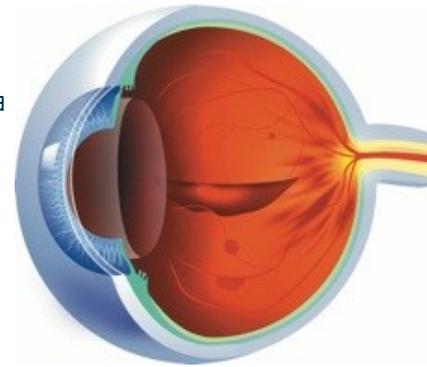
La diabetes es la causa de esta enfermedad. Con el tiempo la diabetes hace que los vasos sanguíneos se debiliten en todo el cuerpo incluyendo los ojos y dejan salir líquido, luego empiezan a salir nuevos vasos distorsionados que sangran, y a su vez causan pérdida de la visión, con el tiempo el sangrado causa desprendimiento de retina y ceguera. La retinopatía diabética puede empeorar cuando se combinan con el embarazo, la presión arterial elevada y el fumar. Glucosa en sangre mayor de 130 mg/dl ponen en riesgo su visión.

¿Qué tratamiento existe para la retinopatía diabética?

Fotocoagulación o laser (Argón)

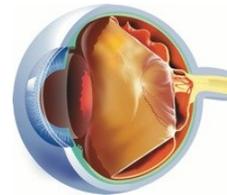
Es el tratamiento que ayuda a detener las hemorragias en la retina permitiendo que no avance la enfermedad, el laser no mejora el daño ya causado, pero sin el la persona queda ciega.

Ojo afectado por Retinopatía Diabética

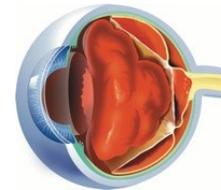


Huellas del laser

Desprendimiento de Retina



Desprendimiento de Retina con hemorragia vítrea.



Cirugía llamada Vitrectomía:

Tratamiento indicado en caso de que se presente una retina mas dañada con sangrados y derrames internos o con desprendimientos de retina causado por la retinopatía diabética, esta cirugía ayuda a extraer la sangre que pueda haber en la parte posterior del ojo y a pegar la retina.

¿Cuáles son los síntomas?

Usted puede tener retinopatía diabética sin saberlo. Generalmente no hay dolor ni señales externas. Si la retinopatía diabética avanza sin tratamiento, a usted le puede disminuir la visión de manera importante y rápida y llevarlo a la ceguera en poco tiempo. Solamente su medico oftalmólogo esta capacitado para determinar mediante un examen oftalmológico si usted presenta esta enfermedad.

¿Cómo puedo controlar la diabetes?

- ⇒ Cuide su dieta: Consuma fibra, cereales, frutas y verduras. Disminuya o elimine de su dieta la carne de puerco, res o pollo, no cocine con grasas de puerco o de res.
- ⇒ Haga ejercicio con regularidad.
- ⇒ Tome su medicamento tal y como se lo recetaron.
- ⇒ Mida su nivel de glucosa con la frecuencia que su medico le haya sugerido.
- ⇒ Visite a su medico oftalmólogo si usted es diabético, tiene familiar diabético o es mayor de 35 años.